

Freizeitgestaltung in Bensberg

Bergisches Museum für Bergbau, Handwerk und Gewerbe

Burggraben 9-21, 51429 Bergisch Gladbach (Bensberg)

Tel. 02202 141487

Das Bergische Museum für Bergbau, Handwerk und Gewerbe in Bergisch Gladbach macht den früheren Erzbergbau in Bensberg und das Leben und Arbeiten der heimischen Bevölkerung erlebbar. Dabei liegt der Schwerpunkt auf dem 19. und frühen 20. Jahrhundert.

Öffnungszeiten:

Dienstag - Freitag 10:00 - 13:30 Uhr

Samstag, Sonntag und an Feiertagen 11:00 - 17:00 Uhr

Montag Ruhetag



Führungen grundsätzlich nur nach Voranmeldung

Eintritt normal **3,00€**
ermäßigt **1,50€** (Schüler, Studenten, Schwerbehinderte)

Quelle: www.bergisches-museum.de

Cineplex Kino



Schloßstraße 46-50, 51429 Bergisch Gladbach

Tel 02204 55566

Erleben Sie spannende Action, große Gefühle und vielfältige Charaktere im Cineplex Bensberg. Egal, ob Sie alleine, zu zweit, mit Freunden oder der ganzen Familie ins Kino gehen, bei uns werden Sie einen unvergesslichen Kinobesuch erleben. In den 4 Sälen – alle 3D-fähig - stehen insgesamt 702 bequeme Sessel für Sie bereit. Unser größter Saal ist Kino 4 mit 302 Sitzplätzen und einer Leinwandgröße von fast 100 Quadratmetern. Alle Säle sind mit digitalen Christie-Projektoren, Surround-Sound und Komfortsesseln ausgestattet. Die moderne Ton- und Projektionstechnik sorgt für brillante Bilder und satten Klang. Die Bestuhlung ist wie in einem Amphitheater angeordnet, um Ihnen von jedem Platz aus eine optimale Sicht zu bieten.

(Quelle: www.cineplex.de)

Preise	Normal	Normal 3D	Kinder	Kinder 3D
Mo - Do vor 17 Uhr	8,00 €	11,00 €	6,00 €	9,00 €
Mo - Do nach 17 Uhr	8,50 €	11,50 €	6,00 €	9,00 €
Fr- So vor 17 Uhr	9,00 €	12,00 €	6,00 €	9,00 €
Fr- So nach 17 Uhr	10,00 €	13,00 €	6,00 €	9,00 €

Das aktuelle Programm erhalten sie unter:

www.cineplex.de/programm/bergisch-gladbach

Freizeitgestaltung in Bensberg

Freibad Milchborntal

Milchborntalweg 69, 51429 Bergisch Gladbach (Bensberg)
Tel. 02204/53955

Im Freibad Milchborntal, in wunderschöner Waldrandlage gelegen, stehen ein 50-m Schwimmerbecken inkl. eingebundenem flachen Regenerationsbereich mit Whirl-liegen, Bodensprudler und Massagedüsen zur sportlichen Betätigung und der Entspannung danach bereit. Ein separates Springerbecken mit 1-m und 3-m Sprunganlage sowie ein Nichtschwimmerbecken mit etlichen Wasserattraktionen locken mit alternativem Badespass.



Da die Becken beheizt sind, hat das Beckenwasser immer eine angenehme Temperatur zum Schwimmen und Wohlfühlen.

Kleinkinder können im attraktiven Kleinkinderbecken mit vielen Wasserspielgeräten das Element Wasser kennen lernen.

Auf dem Kinderspielplatz steht u.a. auch ein Seilzirkus zur Verfügung. Sonnenhungrige können auf den ausgedehnten Liegeflächen Erholung finden. Für das leibliche Wohl steht auch ein entsprechendes gastronomisches Angebot zur Verfügung.

Öffnungszeiten

Nach Saisoneroöffnung ist das Freibad grundsätzlich täglich von 10.00 - 20.00 Uhr geöffnet. In Schlechtwetterphasen kann es zu Änderungen der Öffnungszeiten kommen. Montags bis freitags von 10.00 - 13.00 Uhr besteht für Unentwegte jedoch immer die Möglichkeit zum Schwimmen - auch bei schlechtem Wetter.

Eintrittspreise (ohne zeitl. Begrenzung)

	Einzelkarten
Erwachsene (Tarif A)	4,50 €
Kinder/Jugendliche ab 4 – 17 Jahre (Tarif B)	3,50 €
Kleinkinder bis 3 Jahre (Tarif C)	0,50 €
Feierabendtarif montags - freitags ab 18.00 Uhr nur für Tarif A	3,50 €
Minigruppenkarte (max. 4 Personen, davon max. 2 Erwachsene*)	14,50 €
*jede weitere Person zahlt den regulären Eintritt	

Anfahrtmöglichkeit

Mit dem Auto über die Gladbacher Straße, Parkmöglichkeit am Sportplatz Milchborntal.
Nächste Bushaltestelle (300 m) für die Linien 227, 420 ist die Haltestelle Milchborntal

Freizeitgestaltung in Bensberg



Saaler Mühle 1, 51429 Bergisch Gladbach
Tel.: 02204 20 20

Malerisch eingebettet in den Erholungspark Saaler Mühle am Bensberger See entführt die warme und authentische Ausstrahlung der Innen- und Außenarchitektur den Besucher in spanisch-maurische und indisch-arabische Urlaubswelten, und hüllt sie für die Dauer ihres Aufenthaltes in pures Wohlgefühl.

Auf insgesamt 11.000 qm findet der Gast **15 Sauna- und Bäderkreationen**, die größtenteils eigens für das Mediterana entwickelt wurden, wie zum Beispiel das „Haus der Meditation“ mit seiner grandiosen Buddha-Statue, welches den Gast mit einer speziell kreierten Klang- und Musikkomposition empfängt.

Oder das „Haus der Elemente“, wo Gast die Lehre des Sebastian Kneipp im Ambiente einer offenen Feuerstelle und Anwendungen im knietiefen Wasser erfährt. Gesunde Erholung pur bietet anschließend der angrenzende Kneippgarten . Im persischen Edelsteinbad findet sich die arabische Badetradition wieder, in der Hautpflege und regenerierende Peeling-Anwendungen im Fokus stehen. Der Lehre vom langen und gesunden Leben, dem indischen Ayurveda, ist das „Rajasthanhaus“ gewidmet. In der angrenzenden Ayurveda-Küche werden kleine Gerichte für den Gast zubereitet.



Das **Thermalbad** bietet – einzigartig in Europa – gleich vier Vitalquellen in sechs Innen- und Außenbecken auf 4.000 qm. Das Wasser stammt aus einer hauseigenen Quelle und wird mit Grandertechnologie aufbereitet. Durch weitere Zusätze von Salzen und Mineralien in den einzelnen Becken ist das Mediterana Thermalbad Spitzenreiter im Spa & Medical-Wellness Bereich. Das Sauerstoffsprudelbad mit einem hohen Anteil an natürlichem Calcium und mit Sauerstoff angereichert, verbessert die Sauerstoffversorgung über die Haut und versorgt die Zellen mit mehr Energie. Es stärkt das Immunsystem, fördert die Durchblutung und senkt den Blutdruck. Die zwei Hydrogencarbonat -



Massagebäder lindern Gelenk- und Rheuma-beschwerden, entschlacken und fördern, durch die Anregung der Nierenfunktion, die Blutreinigung. Das Solebad mit einer dreiprozentigen Sole aus Salz des Toten Meeres befindet sich im Außenbereich, der eine großzügig gestaltete Terrassen- und Sommergartenanlage umfasst. Ein Highlight ist das Schwefel-Liegebad mit einem hohen Anteil an Calcium und mit Schwefel angereichert. Es aktiviert den Stoffwechsel im Bindegewebe und wirkt sich erneuernd auf das Hautbild aus. Entzündungsprozessen kann entgegengewirkt werden. Für aktive Schwimmer steht ein Sportbecken zur Verfügung.

Eine ideale Verbindung für Körper und Seele bietet das Verwöhnprogramm im **Massage- & Beauty-Bereich**: Ausgesuchte Massagen aus aller Welt oder eigens kreierte Massagetechniken nach Ali Kahraman, ganzheitliche Heil- und Behandlungsmethoden wie etwa Ayurveda oder exklusive Beauty-Anwendungen wie Hamam und Edelsteinpeelings sorgen für lang anhaltendes individuelles Wohlbefinden.

Besonders die neuen Beautybehandlungen mit Ultraschall, Mikrodermabrasion sowie Beauty Angel verwöhnen die Haut auf sanfte Art und sorgen für eine sofort sichtbare, fühlbare und nachhaltig verfeinerte Hautstruktur.



Freizeitgestaltung in Bensberg



ÖFFNUNGSZEITEN TÄGLICH VON 9:00 - 24:00 UHR

Preise:

Thermal und Vitalquellen

Montag - Freitag	2 Stunden	12,00 €	Sa, So + Feiertag	2 Stunden	14,00 €
	4 Stunden	14,00 €		4 Stunden	16,00 €
	Urlaubstag	16,00 €		Urlaubstag	18,00 €

Sauna, Urlaub & Entspannung

Inklusive Nutzung des Thermalbades mit seinen Vitalquellen, ohne Aufpreis

Montag - Freitag	2 Stunden	24,00 €	Sa, So + Feiertag	2 Stunden	26,00 €
	4 Stunden	29,50 €		4 Stunden	31,50 €
	Urlaubstag	40,00 €		Urlaubstag	42,00 €

Massage, Hamam & Beauty

Die Nutzung des Massage- & Beautybereiches ist nur in Verbindung mit einem Aufenthalt in den Urlaubs- & Entspannungswelten bzw. im Thermalbad möglich.

Alle Anwendungen können nur in Verbindung mit einem Aufenthalt von mind. 2 Stunden gebucht werden

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Linie 1 bis Haltestelle Frankenforst.

- Von dort zu Fuß Richtung Otto-Hahn-Schule/Eisstadion.
- Überqueren Sie die Bahnschienen und gehen Sie am Otto-Hahn Gymnasium vorbei. Innerhalb von 5 Minuten erreichen Sie das Mediterana.

Bus 455 bis Haltestelle Lückerrath Ferdinand-Schmitz-Str.

- Von dort gehen Sie zu Fuß die Ferdinand-Schmitz-Straße entlang Richtung Eisstadion.
- Biegen Sie links in die Saaler Straße ein. Hinter dem Tunnel sehen Sie links das Mediterana.

Freizeitgestaltung in Bensberg

Eissporthalle *(geöffnet von September bis April)*

Saalerstraße 100, 51429 Bergisch Gladbach
Tel.: 02204/64748

Öffnungszeiten (geöffnet von September bis April)

Montag bis Freitag: 10:00 - 12:00 und 13:00-16:30 Uhr
Samstag: 15:00 - 18:00 Uhr
Sonntag: 11:00 - 18:00 Uhr
Eisdisco: Freitag: 19:30 - 22:00 Uhr
Samstag: 16:00 - 19:00 Uhr



Preise

Eintrittspreis p. P. bis zu 3 Stunden (Mo-Sa) **5,00 €**
Disco & XXL-Familien-Laufzeit (So) bis zu 4 Std **6,00 €**
Eis-Events **7,00 €**

Schlittschuhverleih

Pro Paar **5,00 €**
Eislaufhilfe **4,00 €**

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Bus 455 bis Haltestelle Lückerath Ferdinand-Schmitz-Str.
Von dort gehen Sie zu Fuß die Ferdinand-Schmitz-Straße entlang Richtung Eisstadion.
Biegen Sie links in die Saaler Straße ein (Hausnummer 100).

Quelle: www.eissportarena.gl

Indoorspielplatz Tummel-Dschungel

Ernst-Reuter-Straße 13, 51427 Bergisch Gladbach (Bensberg)
Tel.: 02204 - 61608



Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag: 14-19 Uhr
Freitag: 14-20 Uhr
Samstag: 10-20 Uhr
Sonntag: 10-19 Uhr
Feiertage, Brückentage, Ferien: 10-19 Uhr

Preise	regulär	Ab 17:00
Babies (0-12 Monate)	Frei	frei
Kleinkinder (1 Jahr)	3,90 €	2,90 €
Kinder (2-15 Jahre) inkl. 3 Fahrchips im Wert von 2,40 €	9,40 €	5,90 €
Erwachsene (ab 16 Jahren)	4,90 €	2,90 €

Anfahrt mit dem Bus zum Indoor Spielplatz:

Schnellbus 40, Haltestelle „Rathenaustraße“. Biegen Sie rechts in die Rathenaustraße ein.
Sie finden den Tummel-Dschungel nach ca. 150 m auf der linken Seite.

Quelle: www.tummel-dschungel.de

Freizeitgestaltung in Bensberg

Golfclub Bensberg

Golf- und Land-Club Köln e.V.
Golfplatz 2, 51429 Bergisch Gladbach (Bensberg)
Tel.: 02204/ 92760



18-Loch Platz

Gäste sind Montag - Freitag (außer an Feiertagen) willkommen (telefonische Anmeldung erbeten)

Clubausweis mit eingetragenem Handicap (H 28 / D 36) ist erforderlich.

Greenfee

Das Greenfee beträgt **110,00 €** für den 18-Loch Platz. Die Benutzung der Driving Range ist nur im Zusammenhang mit Greenfee möglich.

VcG-Spieler sind nicht zugelassen.

Etikette: - Softspikes erforderlich.
 - Hunde nicht erlaubt.
 - Handy auf dem Platz nicht gestattet.

GPS-Geräte zugelassen.

Quelle: www.glckoeln.de

Alternativer Golfplatz:

Schloss Auel (20 km Entfernung)

Golfclub Schloss Auel
Haus Auel
53797 Lohmar
Tel.: 02206 / 90 90 56



Greenfee

	Montag – Freitag	Wochenende / Feiertag
18 Loch	50,00 €	65,00 €
18 Loch Schüler/Studenten	45,00 €	60,00 €
9 Loch (1-9)	40,00 €	45,00 €
9 Loch (1-9) Schüler/Studenten	20,00 €	25,00 €

Quelle: www.gc-schloss-ael.de